**精進佛七課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20/07/18****3:00pm****報****到****4:00pm****佛****七****儀****軌****說****明****5:00pm****藥****石****6:00pm****念****佛****一****支****香****7:30pm****恭****誦****無****量****壽****經** | **香別** | **21/07/18 ~ 26/07/18** | **27/07/18** |
| **第****一****支****香** | **5:00 起板** |
| **5:30 西方極樂世界…六字繞佛****5:50 歸位畢, 地鐘念佛 5:55 四字佛號 6:10 剎板, 止靜****6:15 開靜, 西方極樂世界…六字佛號****6:20 四字佛號 6:35 剎板, 小迴向, 請放腿****6:40八關齋戒, 迴向偈, 三皈依** |
| **7:00 三拜, 問訊, 維那領眾到齋堂早齋****7:45 維那領眾回佛堂繞佛** |
| **第****二****支****香** | **8:10 蓮池讚, 彌陀經, 讚佛偈, 六字繞佛****9:00 歸位畢, 地鐘念佛 9:05 四字佛號 9:20 剎板, 恭請法師開示(20分鐘)****9:40 開靜, 西方極樂世界…六字佛號****9:45 四字佛號 10:00 剎板, 小迴向, 請放腿** |
| **第****三****支****香** | **10:05 西方極樂世界…六字繞佛****10:25 歸位畢, 地鐘念佛 10:30四字佛號 10:45 剎板, 止靜****10:50 開靜, 西方極樂世界…六字佛號****10:55 四字佛號 11:10剎板, 小迴向, 請放腿**  |
| **11:15 三拜, 問訊, 維那領眾到齋堂午齋****12:00 維那領眾回佛堂繞佛****12:20 自由繞佛, 拜佛 / 午休 (請在 1:55pm之前回佛堂)** |
| **第****四****支****香** | **2:00 讚佛偈, 六字繞佛****2:30 歸位畢, 地鐘念佛 2:35 四字佛號** |
| **2:50 剎板, 恭請法師開示(20分鐘)****3:10 開靜, 西方極樂世界…六字佛號****3:15 四字佛號 3:30 剎板, 小迴向, 請放腿** | **2:50 剎板, 止靜****2:55 開靜, 西方極樂** **世界…六字佛號****3:00 四字佛號****3:15 剎板, 恭請法師** **開示(20分鐘)****3:35 大迴向****5:00 佈置會場** |
| **3:35 拜佛** |
| **第****五****支****香** | **3:50 西方極樂世界…六字繞佛****4:10 歸位畢, 地鐘念佛 4:15 四字佛號****4:30 剎板, 止靜****4:35 開靜, 西方極樂世界…六字佛號** **4:40 四字佛號 4:55 剎板, 小迴向, 請放腿** |
| **5:00 三拜, 問訊, 自由繞佛, 拜佛 / 藥石** **(請在 5:45pm之前回佛堂)** |
| **第****六****支****香** | **5:50 讚佛偈, 六字繞佛****6:20 歸位畢, 地鐘念佛 6:25 四字佛號****6:40 剎板, 恭請法師開示(20分鐘)****7:00 開靜, 西方極樂世界…六字佛號****7:05 四字佛號 7:20 剎板, 小迴向, 請放腿** |
| **7:25 拜佛****7:40 迴向偈, 警眾偈, 三皈依, 三拜, 問訊, 圓滿** |  |
| **8:00 自由繞佛, 拜佛 / 恭誦無量壽經 / 盥洗****9:30 安板、熄燈** |

**Schedule Timetable**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20/07/18**3:00pmRegistration4:00pmRetreatEtiquettebriefing5:00pmDinner6:00pmChanting&Meditation7:30pmInfiniteLifeSutra |  | **21/07/18 ~ 26/07/18** | **27/07/18** |
| 5:00 | Morning Call |
| 5:306:40 | Morning Practice (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation)Taking Eight Precepts |
| 7:007:45 | BreakfastWalking Meditation |
| 8:109:20 | First Incense (Amitabha Sutra Recitation, Chanting & Meditation) |
| Dharma Talk by Venerable Master |
| 10:05 | Second Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) |
| 11:1512:0012:20 | LunchWalking MeditationResting Time (Please be back to the chanting hall before 1:55p) |
| 2:002:50 | Third Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) |
| Dharma Talk by Venerable Master | 3:15 Dharma Talk by Venerable Master3:35 Great Dedication of Merit5:00 Setting up the hall |
| 3:35 | Prostrations to Buddha |
| 3:50 | Fourth Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) |
| 5:00 | Individual Practice orDinner for those who needs (Please be back before 5:45p) |
| 5:506:40 | Fifth Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) |
| Dharma Talk by Venerable Master |
| 7:257:40 | Prostrations to BuddhaMerit Transfer |
| 8:009:30 | Individual Practice or Infinite Life SutraSleeping Time |

**Thời Khóa Phật Thất**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20/07/18****3:00pm****Trình****diện****4:00pm****Giảng****giải****nghi****thức****5:00pm****Dược****thạch****6:00pm****Cộng****Tu****7:30pm****Vô** **Lượng****Thọ****Kinh** |  | **21/07/18 ~ 26/07/18** | **27/07/18** |
| **5:00** | **Tiếng bản thức chúng** |  |
| **5:30****5:50****6:15****6:20****6:40** | **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ Kinh hành****Trở về vị trí 5:55 Niệm Phật bốn chữ 6:10 Tịnh tâm****Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ****Niệm Phật bốn chữ 6:35 Tiểu Hồi Hướng,Thư giản****Bát Quan Trai Giới, Kệ Hồi Hướng, Tam Quy Y** |
| **7:00****7:45** | **Duy Na dẫn chúng đến Trai đường ăn sáng****Duy Na dẫn chúng về Phật đường Kinh hành** |
| **8:10****9:00****9:40****9:45** | **Liên Trì Tán, Di Đà Kinh, Tán Phật Kệ, Niệm Phật sáu chữ Kinh hành****Trở về vị trí 9:05 Niệm Phật bốn chữ 9:20 Pháp Sư khai thị 20’****Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ****Niệm Phật bốn chữ 10:00 Tiểu Hồi Hướng,Thư giản** |
| **10:05****10:25****10:50****10:55** | **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ Kinh hành****Trở về vị trí 10:30 Niệm Phật bốn chữ 10:45 Tịnh tâm****Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ****Niệm Phật bốn chữ 11:10 Tiểu Hồi Hướng, Thư giản** |
| **11:15****12:00****12:20** | **Duy na dẫn chúng đến Trai đường thọ trai****Duy Na dẫn chúng về Phật đường Kinh hành** **Tự do Kinh hành, lạy Phật / Nghỉ trưa (Về Phật đường trước 1:55 pm)** |
| **2:00****2:30** | **Tán Phật Kệ, Niệm Phật sáu chữ Kinh hành****Trở về vị trí 2:35 Niệm Phật bốn chữ**  |
| **2:50****3:10****3:15** | **Pháp Sư khai thị 20’****Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ****Niệm Phật bốn chữ 3:30 Tiểu Hồi Hướng, Thư giản** | **2:50 Tịnh tâm****2:55 Tây Phương…** **Niệm Phật sáu chữ****3:00 Niệm Phật bốn chữ****3:15 Pháp Sư khai thị 20’****3:35 Đại Hồi Hướng****5:00 Bố trí hội trường** |
| **3:35** | **Lạy Phật** |
| **3:50****4:10****4:30****4:35****4:40** | **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ Kinh hành****Trở về vị trí 4:15 Niệm Phật bốn chữ****Tịnh tâm****Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ****Niệm Phật bốn chữ 4:45 Tiểu Hồi Hướng, Thư giả** |
| **5:00** | **Tự do Kinh hành, lạy Phật / Dược thạch****(Về Phật đường trước 5:45 pm)** |
| **5:50****6:20****6:40****7:00****7:05** | **Tán Phật Kệ, Niệm Phật sáu chữ Kinh hành****Trở về vị trí 6:25 Niệm Phật bốn chữ****Pháp Sư khai thị 20’****Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ****Niệm Phật bốn chữ 7:20 Tiểu Hồi Hướng, Thư giản** |
| **7:25****7:40** | **Lạy Phật****Kệ Hồi Hướng, Kệ Cảnh Chúng, Tam Quy Y** |
| **8:00****9:30** | **Tự do Kinh hành, lạy Phật / Vô LượngThọ Kinh****Đánh bản, Tắt đèn** |