**精進佛七課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20/07/18**  **3:00pm**  **報**  **到**  **4:00pm**  **佛**  **七**  **儀**  **軌**  **說**  **明**  **5:00pm**  **藥**  **石**  **6:00pm**  **念**  **佛**  **一**  **支**  **香**  **7:30pm**  **恭**  **誦**  **無**  **量**  **壽**  **經** | **香別** | **21/07/18 ~ 26/07/18** | **27/07/18** |
| **第**  **一**  **支**  **香** | **5:00 起板** | |
| **5:30 西方極樂世界…六字繞佛**  **5:50 歸位畢, 地鐘念佛 5:55 四字佛號 6:10 剎板, 止靜**  **6:15 開靜, 西方極樂世界…六字佛號**  **6:20 四字佛號 6:35 剎板, 小迴向, 請放腿**  **6:40八關齋戒, 迴向偈, 三皈依** | |
| **7:00 三拜, 問訊, 維那領眾到齋堂早齋**  **7:45 維那領眾回佛堂繞佛** | |
| **第**  **二**  **支**  **香** | **8:10 蓮池讚, 彌陀經, 讚佛偈, 六字繞佛**  **9:00 歸位畢, 地鐘念佛 9:05 四字佛號 9:20 剎板, 恭請法師開示(20分鐘)**  **9:40 開靜, 西方極樂世界…六字佛號**  **9:45 四字佛號 10:00 剎板, 小迴向, 請放腿** | |
| **第**  **三**  **支**  **香** | **10:05 西方極樂世界…六字繞佛**  **10:25 歸位畢, 地鐘念佛 10:30四字佛號 10:45 剎板, 止靜**  **10:50 開靜, 西方極樂世界…六字佛號**  **10:55 四字佛號 11:10剎板, 小迴向, 請放腿** | |
| **11:15 三拜, 問訊, 維那領眾到齋堂午齋**  **12:00 維那領眾回佛堂繞佛**  **12:20 自由繞佛, 拜佛 / 午休 (請在 1:55pm之前回佛堂)** | |
| **第**  **四**  **支**  **香** | **2:00 讚佛偈, 六字繞佛**  **2:30 歸位畢, 地鐘念佛 2:35 四字佛號** | |
| **2:50 剎板, 恭請法師開示(20分鐘)**  **3:10 開靜, 西方極樂世界…六字佛號**  **3:15 四字佛號 3:30 剎板, 小迴向, 請放腿** | **2:50 剎板, 止靜**  **2:55 開靜, 西方極樂**  **世界…六字佛號**  **3:00 四字佛號**  **3:15 剎板, 恭請法師**  **開示(20分鐘)**  **3:35 大迴向**  **5:00 佈置會場** |
| **3:35 拜佛** |
| **第**  **五**  **支**  **香** | **3:50 西方極樂世界…六字繞佛**  **4:10 歸位畢, 地鐘念佛 4:15 四字佛號**  **4:30 剎板, 止靜**  **4:35 開靜, 西方極樂世界…六字佛號**  **4:40 四字佛號 4:55 剎板, 小迴向, 請放腿** |
| **5:00 三拜, 問訊, 自由繞佛, 拜佛 / 藥石**  **(請在 5:45pm之前回佛堂)** |
| **第**  **六**  **支**  **香** | **5:50 讚佛偈, 六字繞佛**  **6:20 歸位畢, 地鐘念佛 6:25 四字佛號**  **6:40 剎板, 恭請法師開示(20分鐘)**  **7:00 開靜, 西方極樂世界…六字佛號**  **7:05 四字佛號 7:20 剎板, 小迴向, 請放腿** |
| **7:25 拜佛**  **7:40 迴向偈, 警眾偈, 三皈依, 三拜, 問訊, 圓滿** |  |
| **8:00 自由繞佛, 拜佛 / 恭誦無量壽經 / 盥洗**  **9:30 安板、熄燈** | |

**Schedule Timetable**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20/07/18**  3:00pm  Registration  4:00pm  Retreat  Etiquette  briefing  5:00pm  Dinner  6:00pm  Chanting  &  Meditation  7:30pm  Infinite  Life  Sutra |  | **21/07/18 ~ 26/07/18** | **27/07/18** |
| 5:00 | Morning Call | |
| 5:30  6:40 | Morning Practice (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation)  Taking Eight Precepts | |
| 7:00  7:45 | Breakfast  Walking Meditation | |
| 8:10  9:20 | First Incense (Amitabha Sutra Recitation, Chanting & Meditation) | |
| Dharma Talk by Venerable Master | |
| 10:05 | Second Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) | |
| 11:15  12:00  12:20 | Lunch  Walking Meditation  Resting Time (Please be back to the chanting hall before 1:55p) | |
| 2:00  2:50 | Third Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) | |
| Dharma Talk by Venerable Master | 3:15 Dharma Talk by  Venerable Master  3:35 Great Dedication  of Merit  5:00 Setting up  the hall |
| 3:35 | Prostrations to Buddha |
| 3:50 | Fourth Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) |
| 5:00 | Individual Practice or  Dinner for those who needs (Please be back before 5:45p) |
| 5:50  6:40 | Fifth Incense (Praise of Amitabha Buddha, Chanting & Meditation) |
| Dharma Talk by Venerable Master |
| 7:25  7:40 | Prostrations to Buddha  Merit Transfer |
| 8:00  9:30 | Individual Practice or Infinite Life Sutra  Sleeping Time | |

**Thời Khóa Phật Thất**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **20/07/18**  **3:00pm**  **Trình**  **diện**  **4:00pm**  **Giảng**  **giải**  **nghi**  **thức**  **5:00pm**  **Dược**  **thạch**  **6:00pm**  **Cộng**  **Tu**  **7:30pm**  **Vô**  **Lượng**  **Thọ**  **Kinh** |  | **21/07/18 ~ 26/07/18** | | **27/07/18** |
| **5:00** | **Tiếng bản thức chúng** |  | |
| **5:30**  **5:50**  **6:15**  **6:20**  **6:40** | **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ Kinh hành**  **Trở về vị trí 5:55 Niệm Phật bốn chữ 6:10 Tịnh tâm**  **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ**  **Niệm Phật bốn chữ 6:35 Tiểu Hồi Hướng,Thư giản**  **Bát Quan Trai Giới, Kệ Hồi Hướng, Tam Quy Y** | | |
| **7:00**  **7:45** | **Duy Na dẫn chúng đến Trai đường ăn sáng**  **Duy Na dẫn chúng về Phật đường Kinh hành** | | |
| **8:10**  **9:00**  **9:40**  **9:45** | **Liên Trì Tán, Di Đà Kinh, Tán Phật Kệ, Niệm Phật sáu chữ Kinh hành**  **Trở về vị trí 9:05 Niệm Phật bốn chữ 9:20 Pháp Sư khai thị 20’**  **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ**  **Niệm Phật bốn chữ 10:00 Tiểu Hồi Hướng,Thư giản** | | |
| **10:05**  **10:25**  **10:50**  **10:55** | **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ Kinh hành**  **Trở về vị trí 10:30 Niệm Phật bốn chữ 10:45 Tịnh tâm**  **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ**  **Niệm Phật bốn chữ 11:10 Tiểu Hồi Hướng, Thư giản** | | |
| **11:15**  **12:00**  **12:20** | **Duy na dẫn chúng đến Trai đường thọ trai**  **Duy Na dẫn chúng về Phật đường Kinh hành**  **Tự do Kinh hành, lạy Phật / Nghỉ trưa (Về Phật đường trước 1:55 pm)** | | |
| **2:00**  **2:30** | **Tán Phật Kệ, Niệm Phật sáu chữ Kinh hành**  **Trở về vị trí 2:35 Niệm Phật bốn chữ** | | |
| **2:50**  **3:10**  **3:15** | **Pháp Sư khai thị 20’**  **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ**  **Niệm Phật bốn chữ 3:30 Tiểu Hồi Hướng, Thư giản** | | **2:50 Tịnh tâm**  **2:55 Tây Phương…**  **Niệm Phật sáu chữ**  **3:00 Niệm Phật bốn chữ**  **3:15 Pháp Sư khai thị 20’**  **3:35 Đại Hồi Hướng**  **5:00 Bố trí hội trường** |
| **3:35** | **Lạy Phật** | |
| **3:50**  **4:10**  **4:30**  **4:35**  **4:40** | **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ Kinh hành**  **Trở về vị trí 4:15 Niệm Phật bốn chữ**  **Tịnh tâm**  **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ**  **Niệm Phật bốn chữ 4:45 Tiểu Hồi Hướng, Thư giả** | |
| **5:00** | **Tự do Kinh hành, lạy Phật / Dược thạch**  **(Về Phật đường trước 5:45 pm)** | |
| **5:50**  **6:20**  **6:40**  **7:00**  **7:05** | **Tán Phật Kệ, Niệm Phật sáu chữ Kinh hành**  **Trở về vị trí 6:25 Niệm Phật bốn chữ**  **Pháp Sư khai thị 20’**  **Tây Phương…Niệm Phật sáu chữ**  **Niệm Phật bốn chữ 7:20 Tiểu Hồi Hướng, Thư giản** | |
| **7:25**  **7:40** | **Lạy Phật**  **Kệ Hồi Hướng, Kệ Cảnh Chúng, Tam Quy Y** | |
| **8:00**  **9:30** | **Tự do Kinh hành, lạy Phật / Vô LượngThọ Kinh**  **Đánh bản, Tắt đèn** | | |